



BBGS – kolme kysymystä rahapelaamisesta

1. Onko pelaamisen lopettaminen tai vähentäminen aiheuttanut sinussa levottomuutta, ahdistusta tai ärtyneisyyttä viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?

- Kyllä
 Ei

2. Oletko viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana yrittänyt salata perheeltäsi tai ystäviltäsi, paljonko pelasit?

- Kyllä
 Ei

3. Onko pelaamisesi aiheuttanut sinulle viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sellaisia taloudellisia ongelmia, että olet joutunut hankkimaan perheeltäsi, läheisiltäsi tai sosiaalipalveluista apua elinkustannuksiisi?

- Kyllä
 Ei

Kyllä-vastaus yhdessäkin kysymyksessä voi indikoida rahapeliongelmaa.

Vastaitko kyllä? Tee vielä PGSI-testi tarkemman kuvan saamiseksi.



Rahapelaamisen haitat – PGSI

Kysymykset koskevat rahapelaamiseen liittyviä kokemuksia ja auttaa kartoittamaan sitä, onko pelitapoja syytä muuttaa. Kun ajattelet viimeksi kulunutta **12 kuukautta**:

- Kuinka usein olet pelannut rahapelejä suuremmilla summilla kuin sinulla oikeastaan olisi varaa hävitä?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kun edelleen ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein sinun on pitänyt pelata rahapelejä aikaisempaa suuremmilla summilla saadaksesi pelaamisesta saman jännityksen tunteen?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein rahapeliä pelattuasi olet pelannut jonakin toisena päivänä yrittääksesi voittaa takaisin häviämäsi rahat?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein olet lainannut rahaa tai myynyt jotakin saadaksesi rahaa pelaamista varten?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein sinusta on tuntunut, että rahapelaamisesi saattaa olla sinulle ongelma?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein rahapelaaminen on aiheuttanut sinulle terveysongelmia, mukaan lukien stressiä tai ahdistusta?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein sinua on arvosteltu rahapelaamisestasi, tai sinulle on sanottu, että rahapelaaminen on sinulle ongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein rahapelaamisesi on aiheuttanut taloudellisia ongelmia sinulle tai kotitaloudellesi?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina
- Kuinka usein olet tuntenut syyllisyyttä siitä, miten harrastat rahapelaamista, tai siitä mitä tapahtuu kun pelaat?**
 Ei koskaan Josskus Useimmiten Lähes aina

Pisteytys: Ei koskaan = 0 p, josskus = 1 p, useimmiten = 2 p, lähes aina = 3 p.

Yhteensä: _____ / 27 pistettä

0 pistettä = Ei ongelmapelaamista.

1–4 pistettä = Alhainen riski, eikä juuri tunnistettuja kielteisiä vaikutuksia.

5–7 pistettä = Kohtalainen riski, joka aiheuttaa kielteisiä seurauksia.

8 tai enemmän pistettä = Ongelmapelaaminen, jolla kielteisiä vaikutuksia ja mahdollinen hallinnan menetys.

Sähköinen versio: <https://paihdelinkki.fi/fi/testaa/pgsi>